

RHEOLAU Gwirion

Pecyn Cymorth Newid

Datblygwyd Pecyn Cymorth Newid 'Rheolau Gwirion' fel rhan o'r fenter 'Rheolau Gwirion', gan Gomisiwn Bevan a Llais, mewn partneriaeth â'r Institute for Healthcare Improvement (IHI). Mae wedi'i gynllunio i helpu timau i gymryd camau ymarferol, dan arweiniad lleol, ar reolau, prosesau a ffyrdd o weithio sy'n aml yn ddiangen neu'n orfeichus ac sy'n ychwanegu ychydig iawn o werth ac yn rhwystro darparu gofal da.

Trwy'r fenter 'Rheolau Gwirion', gwahoddwyd pobl ledled Cymru i dynnu sylw at enghreifftiau o reolau neu brosesau sy'n creu oedi diangen, dyblygu neu rwystredigaeth, heb ychwanegu gwerth i gleifion, staff na gwasanaethau. Mae'r Adroddiad 'Rheolau Gwirion' (y gellir ei weld yma) yn dod â'r mewnwelediadau hyn ynghyd. Mae'r pecyn cymorth hwn yn darparu ffordd syml a strwythuredig i dimau weithredu arnynt, drwy brofi newidiadau bach, cymesur a all wneud gwahaniaeth ystyrlon mewn ymarfer o ddydd i ddydd.

Yn ysbryd gwaith gwreiddiol yr IHI, mae hyn yn ymwneud â herio rheolau nad ydynt bellach yn ychwanegu gwerth, wrth ddiogelu'r rheini sy'n gwneud hynny. Mae'n ymwneud â defnyddio barn broffesiynol i gwestiynu a yw ffyrdd presennol o weithio yn dal i wneud synnwyr, a, lle bo'n briodol, a gyda chefnogaeth, brofi dewisiadau amgen symlach a mwy diogel.

Sut mae'r Pecyn Cymorth yn Gweithio:

Mae'r pecyn cymorth yn dilyn cylch pum cam syml, wedi'i gynllunio i fod yn gyflym, yn ymarferol ac yn hyblyg:

1. **Nodi'r 'Rheol Wirion':** Adnabod rheol, proses neu ofyniad nad yw'n gwneud synnwyr nac yn ychwanegu gwerth yn ymarferol.
2. **Synnwyr wirio a chynllunio newid bach:** Penderfynu a yw'r mater yn addas ar gyfer prawf lleol diogel a sut olwg fyddai ar addasiad syml gyda'r gefnogaeth briodol.
3. **Profi newid bach:** Gwneud un addasiad syml a'i roi ar brawf mewn ffordd reoledig, gyda'r caniatâd priodol, yn unol â'r cynllun a ddatblygwyd.
4. **Mesur effaith y newid:** Defnyddio'r canllawiau a ddarperir i fesur effaith y newid, megis effaith ar amser, capasiti neu brofiad.
5. **Penderfynu a rhannu dysgu:** Cytuno ar yr hyn i'w wneud nesaf; mabwysiadu, addasu, rhoi'r gorau iddi neu ledaenu, a rhannu'r hyn rydych wedi'i ddysgu ag eraill.

Mae'r pecyn cymorth wedi'i gynllunio fel y gall timau ei ddefnyddio o'r dechrau i'r diwedd, neu defnyddio adrannau unigol yn ôl yr angen, yr amser a'r cyd-destun.

Egwyddorion ar gyfer Defnyddio Pecyn Cymorth 'Rheolau Gwirion':

- **Cadwch e'n lleol:** Canolbwyntiwch ar yr hyn y gallwch ei newid yn eich gweithle.
- **Dechrau'n fach:** Profi'r newid symlaf yn gyntaf.
- **Ailadrodd os oes angen:** Dysgu, addasu a rhoi cynnig arall.
- **Canolbwyntio ar effaith:** Ei gwneud yn haws rhoi neu dderbyn gofal da.

Cerdyn Nodi 'Rheolau Gwirion'

Tîm/Gwasanaeth:

Sefydliad:

Enw (dewisol):

Dyddiad:

1. Disgrifiwch y 'Rheol Wirion':

2. Pam nad yw'n gwneud synnwyr? (ticiwch bob un sy'n berthnasol)

Achos oedi	Darfodedig	Dyblygu ymdrech	Eithrio pobl
Rhwystro staff	"Rydyn ni wastad wedi gwneud e fel hyn"	Rhwystro cleifion	
Ddim yn ychwanegu gwerth	Gwastraffu amser	Dim rheswm diogelwch nac ansawdd	
Gwastraffu arian	Mae ffyrdd gwell o'i wneud		

Arall:

3. Pwy mae'r 'rheol' yn effeithio arno?

Cleifion/Teuluoedd

Staff

Gwasanaeth(au)

Arall:

4. Math o Reol (os yn hysbys):

Rheol Genedlaethol/Polisi Rheol Leol/Sefydliadol Rheol wedi'i chamddechongli Nid yw'n rheol

5. Beth yw effaith y rheol? (lle bo'n berthnasol):

Amser wedi'i wastraffu (mun)

Arian neu adnoddau wedi'u gwastraffu: £/# :

Disgrifiad o'r gost :

Amllder digwydd: Sawl gwaith y dydd Dyddiol Wythnosol Misol

6. Eich syniad ar gyfer ffordd well o wneud pethau:

7. Synnwyr wirio: Trafodwch gyda chydweithwyr – A yw hon yn broblem wirioneddol? A yw'n ddiogel ac o fewn ein rheolaeth i'w phrofi'n lleol? A fyddai'n gwneud gwahaniaeth? Beth fyddai'r effaith?

8. Cyflwynwch hyn i Gomisiwn Bevan drwy'r côd QR neu drwy e-bost (bevan-commission@swansea.ac.uk) a/neu drafod gyda'ch Rheolwr neu Dîm Gwella.



Cyflwynwch eich
Cerdyn Gwyllo
'Rheolau Gwirion'

Cynlluniwr Micro Brofion 'Rheolau Gwirion'

Tîm/Gwasanaeth:

Sefydliad:

Enw (dewisol):

Dyddiad:

1. Disgrifiwch y problem:

2. Y newid rydym am ei brofi: Beth yn union yr ydym yn ei wneud yn wahanol?

3. Pam y newid hwn? (Un neu ddwy frawddeg):

4. Ble cynhelir y prawf hwn?

Ward

Gwasanaeth

Tîm

Arall:

5. Pwy sy'n rhan o hyn?

Staff

Cleifion

Teuluoedd

Sefydliadau Partner

Arall:

6. Beth ydych chi'n credu fydd yn digwydd o ganlyniad i'r newid?:

Arbed Amser

Gwella Profiad Cleifion

Arbed Arian

Gwella Ansawdd Gofal

Dileu Gwastraff

Gwella Diogelwch

Gwella Morâl Staff

Gwella Effeithlonrwydd

Gwella Lles Staff

Arall:

7. Y Cynllun:

Dyddiad cychwyn

Dyddiad gorffen

Caniatâd angenrheidiol

Cam	Disgrifiad	Pwy sy'n gyfrifol	Beth sydd ei angen?
Cam 1			
Cam 2			
Cam 3			
Cam 4			

8. Mesur yr Effaith:

I werthuso effaith eich newid, bydd angen i chi nodi mesurau llwyddiant. Yn aml, efallai y bydd angen i chi gasglu data cyn profi'r newid (data gwaelodlin) ac ar ôl gwneud y newid (data ôl-brawf) i ddeall ei effaith. Mae'r tabl isod yn amlinellu enghreifftiau o fesurau y gallech eu defnyddio i werthuso effaith eich newid.

Categori Mesur	Metrig / Dangosydd	Gwaelodlin:	Ôl-Brawf	Sut y byddwn yn ei gasglu	Targed
Costau neu Adnoddau	Papur/traul/ amser			Amcangyfrif	↓ erbyn ____
Effeithlonrwydd Tasgau	Amser fesul tasg (munudau)			Arsylwi uniongyrchol / amcangyfrif	↓ erbyn ____ % / munudau
Effeithlonrwydd Proses	Camau yn y broses			Map proses syml	↓ erbyn ____ cam
Lleihau Baich	Cymeradwyaethau / trosglwyddiadau			Cyfrif staff	↓ erbyn ____
Profiad Staff	QSgôr pwls cyflym (0-10)			Gwirio staff 30-eiliad	+ ____ pwynt
Profiad Cleifion	Graddfa syml 3 phwynt			Arolwg	Dim dirywiad
Ansawdd a Diogelwch	Risg neu ffordd osgoi newydd?	✓ / ✗	✓ / ✗	Myfyrio tîm	✓ / ✗
Cydraddoldeb a Chynhwysiant	Cydraddoldeb gwell	Nodwch	Nodwch	Barn y tîm	Dim anfantais
Arall:					

Enghraifft Weithredol:

Categori Mesur	Metrig	Mesuriad Gwaelodlin	Mesuriad Ôl-Brawf	Gwelliant?
<i>Effeithlonrwydd Tasgau</i>	<i>Amser fesul tasg</i>	<i>17 mun</i>	<i>7 mun</i>	<i>↓ 59%</i>
<i>Profiad Staff</i>	<i>Profiad staff</i>	<i>5/10</i>	<i>8/10</i>	<i>↑ 3</i>
<i>Ansawdd a Diogelwch</i>	<i>Risg diogelwch</i>	<i>Ffordd osgoi</i>	<i>Dim</i>	<i>Wedi'i ddatrys</i>
<i>Cost neu Adnoddau</i>	<i>Deunyddiau traul</i>	<i>10 ffurflen</i>	<i>0</i>	<i>Dim papur</i>



Cyflwynwch eich cynllun micro-brawf 'Rheolau Gwirion'

Cyfrifiannell Effaith 'Rheolau Gwirion'

Mae'r rhan hon o'r pecyn cymorth yn helpu timau i archwilio effaith bosibl dileu, symleiddio neu newid 'Rheol Wirion'. Defnyddir amser yma fel dangosydd syml a chyffredin i amcangyfrif maint y baich neu'r cyfle. Yn aml, gall y manteision pwysicaf fod yn ymwneud â lleihau gwastraff neu wella gwerth. Nid oes angen i'r amcangyfrifon fod yn fanwl gywir - maent yn dangos maint ac opsiwn, achos busnes llawn.

Cam 1: Cyfrifiad Effaith Meintiol (Rhifiadol)

Llenwch y tabl isod:

Rhes	Elfen Effaith	Eich Mewnbwn
1	Amser wedi'i arbed fesul digwyddiad (munudau)	
2	Pa mor aml mae hyn yn digwydd? (sawl gwaith yr wythnos)	
3	Nifer y staff yr effeithir arnynt	
4	Amcangyfrif o amser blynyddol sydd wedi'i arbed (oriau)	
5	Cost yr awr (£)	
6	Amcangyfrif o fudd cost blynyddol (£)	

- Amser blynyddol wedi'i arbed (oriau) = (Gwerth yn Rhes 1 × Rhes 2 × Rhes 3 × 52) ÷ 60)
- Budd cost blynyddol (£) = Oriau blynyddol wedi'u harbed × Cost yr awr

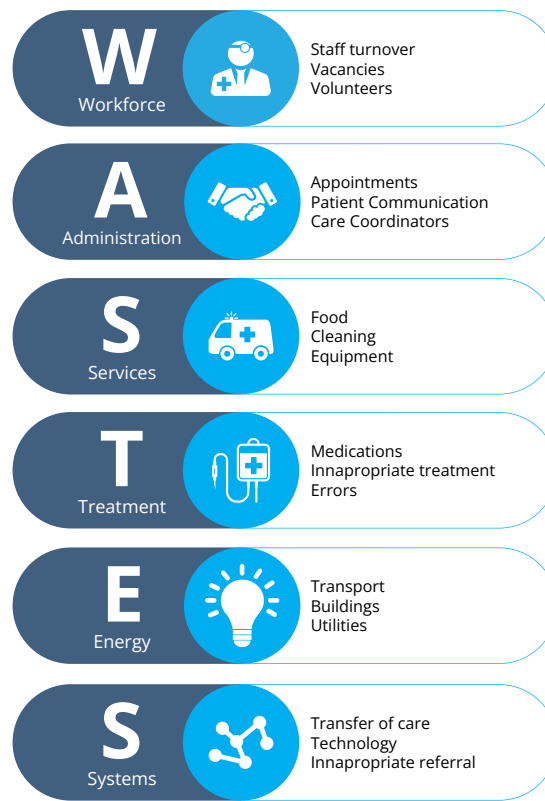
Enghraifft:

Elfen Effaith	Eich Mewnbwn
Amser wedi'i arbed	8 munud
Sawl gwaith yr wythnos	35
Staff yr effeithir arnynt	4
Oriau blynyddol wedi'u harbed	$(8 \times 35 \times 4 \times 52) \div 60 = 970$ awr
Cost yr awr	£25
Budd cost blynyddol	$970 \times 25 = £24,250$

Eich Cyfrifiad Effaith Meintiol:

Elfen Effaith	Eich Mewnbwn
Amser wedi'i arbed	
Sawl gwaith yr wythnos	
Staff yr effeithir arnynt	
Oriau blynyddol wedi'u harbed	
Cost yr awr	
Budd cost blynyddol	

Gall y manteision pwysicaf fod yn ymwneud â lleihau gwastraff ehangach na dim ond amser neu gostau, fel y diffiniwyd gan waith *Gweithio Gyda'n Gilydd Lleihau Gwastraff* Comisiwn Bevan:



Cam 2: Cyfrifiad Effaith Ansoddol (Naratif)

Darparwch grynodeb byr sy'n disgrifio effaith y newid ar ddefnyddwyr gwasanaeth, staff, a'r ddarpariaeth o ddydd i ddydd.

Rhowch sgoriau (1–10: 1 = dim effaith, 10 = effaith ddifrifol) neu nodiadau ar gyfer pob ffactor:

Ffactor	Sgôr	Nodiadau
Canlyniadau Cleifion		
Diogelwch Cleifion		
Profiad Cleifion / Teulu		
Profiad a Lles Staff		
Llif y System		
Mynediad at Ofal		
Cydraddoldeb a Chynhwysiant		
Arall		

Cerdyn Adrodd Effaith Y 'Rheolau Gwirion'

1. Beth gwnaethoch chi ei newid?

2. Beth oedd yr effaith?

3. Beth aeth yn dda?

4. Beth nad oedd cystal neu sydd angen addasu?

5. A oedd unrhyw effeithiau anfwriadol, positif neu negyddol?

6. A oedd unrhyw wrthwynebiad neu broblemau?

7. Penderfyniad Camau Nesaf:

Mabwysiad?: gweithiodd, parhau

Addasu: addasu a phrofi eto

Gwrthod: dim budd neu'n cyflwyno risg

Lledaenu ac Ymgorffori: Ymgorffori mewn ymarfer a lledaenu i feysydd eraill

Darparwch ragor o wybodaeth, gan gynnwys unrhyw addasiadau angenrheidiol:

8. Casgliad un frawddeg:

Enghraifft: "Gallai'r newid hwn arbed _____ awr/£ y flwyddyn a gwella _____."

9. Camau Nesaf:

Enghraifft: Lledaenu i (pwy / ble nesaf):



Cyflwynwch eich
Adroddiad Effaith
'Rheolau Gwirion'

Comisiwn Bevan Commission

Yr Ysgol Reolaeth,
Prifysgol Abertawe, Campws y Bae,
Ffordd Fabian, Abertawe SA1 8EN

www.bevancommission.org
bevan-commission@swansea.ac.uk
+44 (0)1792 604 630



Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

Adeiladau'r Goron
Parc Cathays
Caerdydd, CF10 3NQ

www.llaiswales.org
enquiries@llaiscymru.org
+44 (0)2920 235 558